



Inbjudan

till

Simbadoppet i Borås 31:a oktober 2020



Nu är det dags att anmäla sig till Simbadoppet! En tävling i Borås på Borås simarena, COVID-anpassad, med uppdelad tävling mellan åldersklasser mm. Simbadoppet är en mycket bra tävling med målet att det ska vara mer än bara en tävling, då dagen också inkluderar gemensamma aktiviteter med besök på Borås djurpark och femkamp.

Arrangören av tävlingen har och kommer göra sitt bästa för att göra tävlingen till ett säkert arrangemang med avseende på COVID-19 och smittspridning. Detta medför vissa förändringar gentemot vad vi är vana vid från tidigare tävlingar, men det är oerhört viktigt att vi respekterar deras regler och följer dem. I arrangörens inbjudan finns all information om deras arrangemang och regler och vi ber er läsa igenom dem noga. Några punkter som vi tycker är viktiga att lyfta här är:

- Ingen publik i simhallen. Enbart simmare i aktuellt heat, funktionärer och tränare får vara där. Medföljande föräldrar hänvisas till besöket i djurparken.
- Varje klubb tilldelas en hemmahamn/zon i simhallen där vi kommer vara mellan våra lopp. Enbart simmare och ledare (1 ledare/10 simmare) får vara där.
- Alla som är 10 år och yngre tävlar på förmiddagen och alla som är 11-12 år tävlar på eftermiddagen. Besök i djurparken är tvärtom, med 11-12 år på förmiddag och 10 år och yngre på eftermiddagen.
- **Det är mycket viktigt att man vid minsta förkylningssymtom stannar hemma!**

Tillsammans tror vi att vi kommer lösa detta på ett så bra sätt som möjligt under rådande omständigheter!

Tävlingsanmälan:

Sista anmälningsdag är **onsdag 14 oktober** och anmälan skickas till tavlingsanmalan@asls.se. Ange simmarens fullständiga namn, födelseår, ev specialkost (lunch mm inkluderat i tävlingen), grupptillhörighet i ASLS samt grennummer enligt nedan grenordning. Inga efteranmälningar kommer att göras.

Kontakta ansvariga tränare om ni vill ha hjälp med val av tävlingslopp. Vi rekommenderar att man väljer lopp och simsätt man tycker är roliga. T.ex. är frisim och ryggsim bra lopp att börja med. Kan man bröstsimsbentag får man gärna simma bröstsim också. Fjäril är främst för simmare i BCD-grupperna. Är ni osäkra får ni gärna kontakta Maria (ledare D-grupp och Hajen brons) på 0739-029568 så kan vi diskutera vilka lopp som passar och är vi osäkra pratar vi med simmarens ledare också. **Ta gärna tag i barnets ledare vid nästa träning och fråga!**

Tävlingsklasser:

Pojkar och flickor 10 år och yngre samt pojkar och flickor 11-12 år. Se grenordning och program för dagen längre ner i denna inbjudan.



Övrig information:

Mer information om samlingstider mm kommer i PM till tävlingen. Det är viktigt att hålla sig varm mellan simloppen. **ASLS kommer att bjuda på avgiften för tävlingen. I denna avgift ingår startavgift, lunch, besök på djruparken mm. OBS, det är mycket viktigt att man avanmäler sig från tävlingen i god tid (se info i kommande PM). Försenad avanmälan medför att man får betala avgiften på 425 kr själv.**

Grenordning:

Pass 1- lördag 31/10 (Pojkar & Flickor 10 år & yngre)

- 1 25 frisim flickor 10&y
- 2 25 frisim pojkar 10&y
- 3 25 bröstsim flickor 10&y
- 4 25 bröstsim pojkar 10&y
- 5 25 ryggsim flickor 10&y
- 6 25 ryggsim pojkar 10&y
- 7 25 fjäril flickor 10&y
- 8 25 fjäril pojkar 10&y

Pass 2 – lördag 31/10 (Pojkar & Flickor 11-12 år)

- 9 50 frisim flickor 11-12
- 10 50 frisim pojkar 11-12
- 11 50 bröstsim flickor 11-12
- 12 50 bröstsim pojkar 11-12
- 13 50 ryggsim flickor 11-12
- 14 50 ryggsim pojkar 11-12
- 15 50 fjäril flickor 11-12
- 16 50 fjäril pojkar 11-12



Program för dagen:

Pojkar/flickor 10 år & yngre

09.00-09.45, insim

10.00-ca 11.30, tävling

12.00-12.30, lunch Parkhallen

14.00, samling Alidebergsbadet för information, indelning i grupper

14.30, Djurparken med 5-kamp och fika

17.00, avslut, godiebags och medalj

Pojkar / flickor 11-12 år

09.30 samling Alidebergsbadet för information, indelning i grupper

10.00-ca12.30 Djurparken, 5-kamp och fika

12.30-13.00 lunch Parkhallen

14.00-14.45, insim

15.00-ca 16.30, tävling

17.00, avslut, godiebags och medalj

HEJA ALINGSÅS SIM & LIV!!!