



ALINGSÅS SIM & LIVRÄDDNINGSSÄLLSKAP

ASLS – föräldrar

För att barnen skall få de bästa möjliga förutsättningarna för sin simning, behöver vi föräldrarnas fulla stöd och engagemang. Dokumentet beskriver våra förväntningar på dig som ASLS-förälder.

Vi tar ansvar för våra barns möjlighet att få träning och utvecklas till bra simmare.

Vi har förtroende för ASLS instruktör och låter dem sköta träning och tävling. Det innebär att vi under träning och tävling låter tränarna lägga all tid på simmarna. Tränarna tar sig gärna tid att prata med oss föräldrar efter avslutad träning.

Vi påminner simmarna att de kommer i tid till träningen och är koncentrerade och fokuserade på instruktioner och övningar från tränarna under hela träningspasset.

Vi underlättar för och uppmuntrar våra barn att umgås med sina ASLS-kamrater mellan träningspassen, eftersom vi vet att det är en viktig del av upplevelsen i ASLS.

Detta tillsammans innebär att ASLS-föräldrar ansvarar för:

- Att simmarna följer Att vara en ASLS simmare och att vi själva är bekanta med innehållet.
- Att simmarna får tillräckligt med vila.
- Att simmarna får rätt kost och tillräckligt med kost.
- Att transporterna till träning och tävling fungerar.
- Att frånvaro från träning meddelas till tränaren i så god tid som möjligt.
- Att anmälningarna till tävlingar görs i tid och på det sätt som är överenskommet med tränaren. Om simmaren blir sjuk, meddelas detta snabbt.
- Att vi ger ett trevligt bemötande och uppträdande respektfullt – mot andra i klubben, mot medtävlare, funktionärer och föräldrar från andra klubbar.
- Att vi lyssnar, försöker att förstå och stöttar.
- Att vi sprider positiva kommentarer och visar engagemang.
- ASLS förväntar sig vidare att föräldrar
- Deltar på föräldramöten och årsmöte.
- Går funktionärsutbildning och aktivt hjälper till som funktionär – minst en förälder/tävlingssimmare.
- Kunna hjälpa till som ledare på läger och tävlingar
- Kunna hjälpa till vid arrangemang som tex. loppis och tomteparad.
- Bemannar kiosken på Barnens lantgård de år vi förfogar över den.
- Läser hemsida och tar del av informationen som finns där

www.asls.se

ASLS-föräldrar tar självklart ansvar för våra barns uppträdande och beteende.

Välkommen till ASLS!